



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N.1 "Nelson Mandela" 31021 MOGLIANO VENETO (TV)

Via Roma 84 - ☎ Tel. 041-5902898 fax 041-5903668

www.ic1moglianoveneto.gov.it

Mail: TVIC87800L@istruzione.it - Mail cert. TVIC87800L@pec.istruzione.it

Codice Fiscale: 94141500267 – Codice Meccanografico:TVIC87800L



Yoga della risata alla scuola dell'Infanzia Olme

Per i bambini ridere senza motivo è semplice e spontaneo, ma comprendere il perché ridere e' una tecnica che insegna loro a crescere nella positività e buon umore. Provato scientificamente: ridere fa bene alla salute. L'obiettivo dello yoga della risata è farci prendere consapevolezza del nostro respiro e inserire la risata interiore come sana abitudine. "Se ridi tu cambi e quando ridi cambia il mondo intorno a te" Abbiamo imparato il mantra dello Yoga della risata Ho ho ha ha e i bambini hanno sviluppato l'empatia grazie al contatto visivo e alla giocosità tipica dello yoga della risata.

Grazie a Valentina Barluzzi, insegnante internazionale di yoga della risata per la Sua disponibilità e per il Suo Amore gratuito.





ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N.1
“Nelson Mandela”
31021 MOGLIANO VENETO (TV)

Via Roma 84 - ☎ Tel. 041-5902898 fax 041-5903668

www.ic1moglianoveneto.gov.it

Mail: TVIC87800L@istruzione.it - Mail cert. TVIC87800L@pec.istruzione.it

Codice Fiscale: **94141500267** – Codice Meccanografico: **TVIC87800L**





ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N.1
“Nelson Mandela”
31021 MOGLIANO VENETO (TV)

Via Roma 84 - ☎ Tel. 041-5902898 fax 041-5903668

www.ic1moglianoveneto.gov.it

Mail: TVIC87800L@istruzione.it - Mail cert. TVIC87800L@pec.istruzione.it

Codice Fiscale: **94141500267** – Codice Meccanografico: **TVIC87800L**

